

生徒の皆さまが講師の話
をしっかり聞き、真剣に
取り組んでいる様子で
す。



令和7年度



第九十八号 社会福祉法人 富士見会

ふじみだより

令和八年 三月一日

富士見中学校『青少年とみらいをつなぐ教室』

令和8年1月28日(水)毎年恒例となっている、富士見中学校『青少年とみらいをつなぐ教室』に、当施設の施設長と職員が参加し、介護福祉についてのお話と前橋社協様より、お借りした、高齢者疑似体験セット「エルダートライ」を使用した体験学習を実施しました。

生徒の皆さまには、実際に装着していただき、加齢に伴う身体の変化や動きにくさを肌で感じていただきました。(総務課 佐藤 記)



実際にエルダートライを装着していただきました。



目次

- P1 「青少年とみらいをつなぐ教室」
- P2 サンホームふじみ行事
栄養課だより
- P3 ふじみのさと行事
- P4 第1デイ・第2デイ行事
- P5 写経体験会・サン・サン・カフェ
- P6 温かい心に感謝
お知らせ
編集後記

Gちゃんとは
老人福祉介護を身近に
感じていただき、介護への
関心を高めていただく
為のPRに努めています。
GちゃんのGは、ぐん
ま、グット、げんき、お
じいちゃんのGです。
地域の人、子どもが大
好きで、困っている人が
いたらほっておけない性
格。



ホームページアドレス
<https://fujimi-kai.or.jp>





忘年会

節分

新年会

だんべえ踊りと昭和歌謡ショーを楽しみました♪

無病息災を願って鬼退治玉投げをしました

サンホームふじみ

(サンホームふじみ 小堀・斎藤 記)



カツとじ



豚汁うどん



カレーライス

■栄養課から食事の紹介
毎日の食事を楽しく美味しく食べ、
ていただけるよう季節に合わせ、
様々な献立を提供しています。
今回は普段提供しているお食事を
紹介します。



フルーツ
牛乳羹



スイートポテト



クリスマス
白玉

デイサービスでは、月末に普段と
は違うおやつを提供をしています。

物価高が続く日々ですが、これか
ら美味しく楽しく食べていただ
けるように日々工夫をしながら提供し
ていきます。

(栄養課 白井 記)

ふじみの さと

年末年始は様々なレクリエーションを行いました。どれも大変喜ばれておりましたので、いくつか抜粋してご紹介いたします。

冬至には、恒例のゆず湯をお楽しみいただきました。浴室内が穏やかなゆずの香りに包まれ、1年の疲れを洗い流すと共に皆様「いい香りだね」とリラックスした表情が見られました。

餅つき大会では入居者様と共に餅をつき鏡餅や餅花を作りました。また、安全を考慮し試食は控えましたが、重い杵や臼を間近に感じることで、餅つき中は入居者様も職員も自然と掛け声を出し合い、「はい、よいよい」と活気ある一体感が生まれた様に感じました。約60cmもの大きな寒ブリを保健所の指導のもと、目の前で調理しました。余すところなく感じていただき、非日常を味わい大変喜ばれておりました。

レクリエーション活動の様子は画像の通りです。



4月からは新年度を迎え、新しい職員も仲間に加わります。入居者の皆様には今後もお楽しみでいただけるようにたくさんの方のレクリエーションを実施予定です。また、引き続きご家族に安心して任せていただけるような介護を目指してまいります。来年度も「ふじみのさと」をどうぞよろしくお願いたします。

(広報委員長 山村 記)



手作りの門松と新年を迎えました

餅つき大会



冬至は、柚子湯でぼかぼか



新年の飾り付け



デイサービス

新年のご挨拶

昨年は大変お世話になりました。今年も年初めの恒例行事であるお屠蘇配りを行いました。

着物に着替えた職員を中心に、お屠蘇を召し上がっていただき、皆様にも今年の抱負を語っていただきました。皆様、一年の健康や前向きに過ごしたい等、思い思い話されていきました。

今年は獅子舞も現れ、獅子舞に頭を噛まれる事で、皆様の一年のご多幸を祈念させていただきました。

今年も職員一同、元気に明るく皆様の生活のお役に立てるよう頑張っておりますので本年もふじみ第1デイサービスをどうぞよろしくお願いたします。

(第1デイサービス 布施川 記)



紅白ゼリーです。



お屠蘇配りの様子です。



(第2デイサービス 神成 記)

第3回 写経体験会(多目的室)

今年度で3回目となる「珊瑚寺ご住職との写経体験会」が令和8年1月16日(金)午前10時から開催されました。

今年度は、芳賀地区、富士見地区の公民館報に写経体験会のお知らせを掲載依頼させていただきました。25名の参加者に応募をいただきました。また、北部圏域の「オレンシパートナー」の方々8名にお手伝いをお願いし協力していただきました。オレンシパートナーは、前橋市で開催されるステップアップ講座を受講した認知症サポーターの方々で、認知症についての理解や地域の支援者として活動されるボランティアです。

写経体験は、脳の活性化やリラックス効果、認知症の予防に良いと言われています。文字を書く事は、心身ともに良い効果があるようです。

当日は、春のような陽気であたたかな部屋で写経体験に参加していただきました。

ご住職の「お経」に使われている漢字の意味や数等を丁寧に説明していただき、皆さま静かな空気の中、心穏やかに取り組んでいました。

写経体験会の後は、ご住職を交えてお茶とお茶菓子で皆さまそれぞれ交流を楽しみました。

(包括北部 佐野 記)



ベーカリーなかまのお菓子と静岡のお茶です。

笑顔の輪が広がる

「サン・サン・カフェ」で

「ラフターヨガ」開催

今回の「サン・サン・カフェ」

では、心も体もリフレッシュできる「ラフターヨガ(笑いのヨガ)」を開催しました。

当日は多くの皆さまにお集まりいただき、会場は終始明るい声と熱気に包まれました。

ラフターヨガとは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法です。面白い冗談がなくとも、動作として「笑う」ことで自然と心身に活力がみなぎるのが特徴です。最初は少し緊張気味だった皆さまも講師のリードに合わせて「ホホ！ハハ！」と手拍子を打ちながら声を出すうちに緊張がほぐれ、本物の笑顔に変わっていききました。

周囲の方と一緒に笑い合うことで、自然と会話も弾みます。

笑うことは、免疫力の向上やストレス解消にも繋がると言われています。「サン・サン・カフェ」では、これからも地域の方々が楽しく繋

がれる場を提供してまいります。次回の開催も、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

(包括北部 佐野 記)



温かい心に感謝

皆様の善意に心から
厚くお礼申し上げます。

- 羽田子エ子様ご家族
ポータブルトイレ1台
フィットネスバイク1台
血圧計1台
- 下田純子様ご家族
パンジー20鉢
- 阿久澤千代様
炭柿20kg
- 藤田芳子様
手作りポーチ30個
- 小見孝夫様
柚子20kg
- 赤城大沼用水土地改良区様
小麦粉10kg
そば粉10kg
- 匿名様
尿取りパッド136枚
片貝きくの様ご家族
紙パンツ2枚
- 萩原松枝様ご家族
紙パッド36枚
紙パンツ57枚
紙パッド28枚



- 紙オムツ20枚
下田美恵子様
タオル55枚

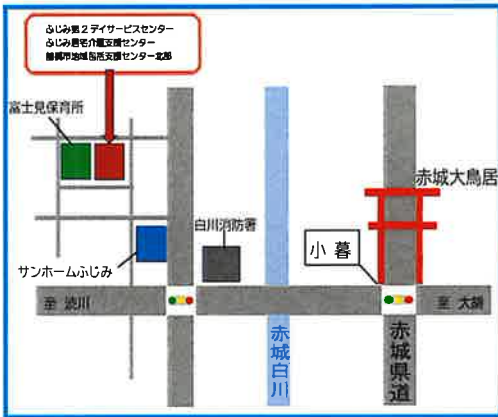
第2 デイサービス
連絡先変更のお知らせ

令和6年10月14日(月)よりふ
じみ第2デイサービスセンター・
ふじみ居宅介護支援センター・前
橋市地域包括支援センター北部が
旧富士見保健センターの跡地に移
転して営業を開始してから、早い
もので1年6カ月経過しました。
お世話になっていらっしゃる皆様のおか
げで無事に営業できていていることに
感謝申し上げます。

連絡先につきましては、ふじみ
第2デイサービスセンターは連絡
先が変更になりました。

第2デイサービスセンター
【027-288-0415】

※直通となっておりますので、
ご用のある方は、こちらの電話番
号にご連絡ください。



編集後記

「ふじみだより」第98号が無事発
行できましたことに感謝申し上げ
ます。

いつも当施設の運営にご理解ご
協力をいただき、心より感謝申し
上げます。

早いもので、今年度も締めくく
りの季節となりました。

この一年、皆様の大切な御家族
様と笑顔で過ごせたことを、職員
一同大変嬉しく思っております。

来年度も、利用者様が安心・安
全に、毎日を過ごしていただける
よう職員一同心を込めたケアに努
めてまいります。

次号は令和8年7月の発行を予
定しております。お楽しみに

(広報委員 齋藤 記)

ふじみだより 第九十八号

発行日 令和八年 三月 一日

社会福祉法人 富士見会

発行人 星 野 好 孝

〒三七一〇一一五

前橋市富士見町小沢二〇七番地一

TEL 〇二七-二八八-八三二