



第九十六号 社会福祉法人 富士見会

# ふじみだより

令和七年 七月一日



ホームページアドレス  
<https://fujimi-kai.or.jp>

## ☆フレイル予防教室・開催☆



去る5月23日(金)に芳賀公民館にて、介護・介護予防に関心のあ

る方、フレイルの兆候にある方20名を対象に、フレイル予防教室を開催しました。「フレイル」とは、筋力や活動が低下している状態で「虚弱」といわれます。

ヨガインストラクターを講師に、40分程度「健康ヨガ」を実施しました。普段意識しない身体の動きでゆっくりとした呼吸法を取り入れ、心も体もリラックスでき、みなさん運動後は「気持ちよかった」と声を揃え、清々しい表情をされていました。

その後、ウエルシア薬局の美容スタッフの方に、



肌を若く保つための紫外線対策



として、「毎日のスキンケアと日焼け止めについて」講話をいただきました。高齢者は特に乾燥肌になりやすいため保湿をしっかりと行うことが大事で、特に風呂から上がって10分以内の保湿が理想だそうです。シワ予防に有効な、顔のマッサージもレクチャーしていただきました。また、曇りや雨の日でも日焼け止めを塗ることが大事だそうです。効果のある日焼け止めの塗り方も実践しました。みなさん関心が強く、美容スタッフの方に質問攻めでした。肌を守ることで肌の健康を保ち、いつまでも若くありたいものです。

参加者の方々からは「よかった」「また参加したい」「次も声をかけて」との声、好評でした。「人生100年時代」10年後20年後の将来に向けて、元気を維持する取り組みを行いました。

### 目次

- P1 「フレイル予防教室」  
包括支援センター北部
- P2 サンホームふじみ  
ふじみのさと行事
- P3 第1デイ・第2デイ
- P4 栄養課・役員紹介
- P5 事業報告・決算報告
- P6 温かい心に感謝  
「サンサンカフェ開催」  
編集後記



前橋市地域包括支援センター北部

高沢 記

みなさんも健康寿命を延伸し、健康を維持して元気に生き生きと生活しましょう。

お花見弁当を召し上がって頂きました。すごく美味しそうですね♪



桜の壁飾りを作成。上手にできました☆



天気の良い日にお散歩しました♪♪



サンホームふじみ 小堀記

サンホームふじみ



入浴レク

バラ園ドライブ

ふじみのさとでは5月中旬に敷島公園まで出かけ、春のバラ園まつりを楽しみました。約600種の7000株のバラに囲まれ、自然の空気に触れ「キレイだね。」や、「まだ行きたい。」など喜びの声をいただき、入居者様のバラにも負けない素敵な表情も見られました。

ふじみのさと

また、4月にはよもぎエキスをじっくり煮出したよもぎ湯、5月の端午の節句には菖蒲の葉を浴槽に浮かべ季節の訪れを肌で感じていただきました。入浴レクはいつも好評で「良い匂いだ」や、「もっと入ってほしい」「最高」と喜ばれております。

今後季節の行事やレクを通して入居者様に喜んでいただける様になります。

(ふじみのさと) 山本記



お茶会

# デイサービス

お花見行事と新年度のご挨拶

暑さが日毎に増して参りましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？第1デイサービスは春の行事で、施設の庭に咲いている桜のお花見に利用者様と一緒に参りました。

桜の木の下でベンチに座り、桜を眺めたり、談笑したりと笑顔が溢れておりました。写真撮影の際など、初めは恥ずかしがる方もおりましたが、いざ撮影になると皆様、良い笑顔を見せて下さいました。

今年の春には、新しい職員が加わりましたが、これからも皆様の生活のお役に立てるよう、第1デイサービス職員一同、励んで参りたいと思います。これからも、ふじみ第1デイサービスを宜しくお願い致します。

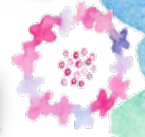
(第1デイサービス 布施川記)



## てづくり



## アジサイ



## スタンディング



## みんなたいそう



第2デイサービス 神成記

## ふじみ第2デイサービス

## 『栄養課から行事食の紹介』

栄養課では、管理栄養士が栄養バランスを考慮して献立作成・食材の仕入れ、食形態や量の調整を行い、調理員が心を込めて食事の調理・提供を行っています。安心安全かつ個人の嗜好に合わせて食事の提供により、楽しく美味しく召し上がっていただけるように日々工夫を重ねています。

季節に合わせて楽しんでいただけるよう、いつもとはひと味違う献立を行事食として提供しています。



4月26日(土)  
昼食

ご飯  
野菜オムレツ  
ミートボール  
サラダ  
コンソメスープ

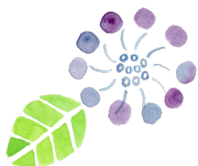
5月3日(土)  
昼食

筍ご飯  
鯖の西京焼き  
きんぴら  
青梗菜の和え物  
味噌汁  
(椎茸、きぬさや)



5月3日に提供した昼食では、特に筍ご飯が好評で入居者様から「美味しかったよ」とたくさんのお声をいただきました。

(栄養課 臼井記)



## 『法人役員新体制がスタート』

先月20日より、富士見会の新役員が左記のとおり決まりましたので、お知らせします。

### ○評議員会

#### 評議員

金子さよ子 石井 好行  
小暮 憲治 町田しづえ  
松村 孝 阿部 益男  
斎藤 愛子 林 利雄  
猪野三枝子 小林 清美

◇任期は、令和10年度の最終のものに関する定時評議員会の終結の時までの4年間です。

### ○理事会・監事

#### 理事長

星野 好孝

#### 理事

青木 邦恵 周東 聖子  
千原 好子 小暮 賢  
船津 保平

樺澤 光芳(常務理事・施設長)

#### 監事

下田 政喜 関口 宏

◇任期は、令和8年度の最終のものに関する定時評議員会の終結の時までの2年間です。

### ○評議員選任・解任委員会

#### 外部委員

木暮 英夫 池田 るみ子

#### 監事

下田 政喜 関口 宏

#### 事務局員

新井 猛巨 工藤 正恵

◇任期は、令和10年度の最終のものに関する定時評議員会の終結の時までの4年間です。

(総務課 佐藤記)

3月7日(金)赤十字奉仕団富士見支部の5名様が来所され、6万円の寄付をいただき、施設で使用する車いす1台を購入させていただきました。大切に使用させていただきます。



◇◇令和6年度富士見会事業実績報告及び決算報告(概要)◇◇

令和6年度も施設目標に向かって取り組みました。

**『私たちは、あいさつや笑顔を大切にして適切な言葉で入居者・利用者様に、  
安心感や信頼感を与えられるよう努めます。』**

1 法人運営

- ① 会議の開催 理事会 4回 評議員 4回 監査会 1回
- ② 苦情解決第3者委員会会議 2回開催 苦情件数0件 意見・要望等の件数57件
- ③ 介護事故統計311件
- ④ 消防避難訓練 2回実施 消防設備点検 2回実施
- ⑤ 広報「ふじみだより」年3回発行(No.93号~No.95号)ホームページ 随時更新

2 施設運営

拠点区分 サンホームふじみ

①特養サンホームふじみ

・3月末入居者数 47人 平均介護度 3.98

③ ふじみ第1デイ(定員25人)開所日数 307日

延べ利用者数 4,846人 平均利用者数 19人/日

⑤ ふじみ居宅介護支援センター

年間相談件数 3,356人

② 特養サンホームふじみ(ショートステイ)

・延べ利用人数 1,185人 平均利用者数 3.1人

④ ふじみ第2デイ(定員30人)開所日数 307日

延べ利用者数 7,378人 平均利用者数 24人/日

⑥ 前橋市地域包括支援センター北部

年間相談数 2,697人

拠点区分 ふじみのさと

ふじみのさと・3月末入居者数 20人 平均介護度 4.00

令和6年度 資金収支決算報告書(財産目録)

- 1 資産の部 972,661,128円
- 2 負債の部 144,845,772円
- 3 差引純資産 827,815,356円

資産の部		負債の部	
内 訳	金 額	内 訳	金 額
現金貯金	248,999,100円	事業未払金	30,398,762円
未収金	103,646,816円	設備資金借入金	74,175,000円
前払金	442,489円	預り金	1,530,146円
土地	148,461,703円	リース債務	3,915,340円
建物	298,581,687円	賞与引当金	24,300,000円
定期預金	1,000,000円	退職給与引当金	10,526,524円
その他の固定資産	171,529,333円		
合 計	972,661,128円	合 計	144,845,772円

※社会福祉充実残額▲267,270,000円

## 温かい心に感謝

皆様の善意に心から

厚くお礼申し上げます。

- 栢澤光枝様ご家族  
紙パッド 231枚
- 柳井恒夫様ご家族  
紙パッド 44枚  
紙パッド 37枚
- 下田純子様ご家族  
マリーゴールド
- 黄色20鉢・オレンシ20鉢
- 平澤アイ様  
折り紙400枚
- 榊澤幸雄様  
じゃがいも 15kg
- 赤十字奉仕団富士見支部様  
金 6万円



下田様より寄贈の  
マリーゴールドです❁

## ボランティア報告

6月27日に富士見ボランティア  
連絡協議会会員による毎年恒例の除  
草作業が行われ、時沢・白川学区27人  
のボランティア様と富士見地区社協  
職員の方が参加して下さいました。  
暑い中、一生懸命取り組んでいただ  
きありがとうございます。皆様のご協  
力に感謝申し上げます。



## 「サン・サン・カフェ」 開催のお知らせ

このたび、ふじみ第2ティサービス  
センターの多目的室を利用して、地域  
貢献活動の一環で「サン・サン・カフ  
エ」を開催することになりました。

第1回については、7月24日(木)  
13時30分～15時で「夏バテ・熱中症」  
をテーマにヤクルト健康講座を開催  
します。

講座の後は、お茶を飲みながら親睦  
を深めていただく時間をご用意して  
おります。

気軽に介護相談ができる場所とし  
てはもちろん、地域の皆様とのコミュ  
ニティの場として活用できればと考  
えております。

申し込み不要・参加費は無料となっ  
ております。どなたでも、気軽にご参  
加下さい。

(場所)

ふじみ第2ティサービスセンター

多目的室

富士見町小沢二一七番地二

(お問い合わせ)

前橋市地域包括支援センター北部

☎2888-7770

## 編集後記

「ふじみだより」第96号が無事発行  
出来ましたことを感謝申し上げます。

一昔前に比べ、気候の変化が著しく  
体調を崩しやすいと感じます。この時  
期になると雷が多く、親によく「雷様  
におへそを取られちゃうから隠しな  
さい」なんて言われたのを思い出しま  
す。当時は何でへそを取られるのか、  
分からず素直に親の教えを守ってい  
ましたが、今になって疑問に思い調べ  
てみると、とうやらへそを隠すと前か  
がみになる為、姿勢が低くなり雷を避  
けられる理由からみたいです。また、  
積乱雲から発生する冷たい下降気流  
でお腹を冷やさない為、という説もあ  
るようです。大人になって親の優しさ  
に気付き、なんだか微笑ましく感じま  
した。

次号は令和7年11月の発行を予定  
しております。お楽しみに。

(広報委員長 山村記)

## ふじみだより 第九十六号

発行日 令和七年 七月一日

社会福祉法人 富士見会

発行人 星野好孝

〒371-0115

前橋市富士見町小沢二〇七番地一