



第九十一号 社会福祉法人 富士見会

令和五年 十一月一日

ふじみだより



認証番号：第02-B-465号
 (ベーシック認証)
 認証の日：R3.4月1日
 認証期間：R3.4月1日～
 R6.3月31日

令和3年度より、いきいきGカンパニーのベーシック認証を取得しました。女性だけでなく男性職員の育児休暇制度を採用する等、子育てしながら働きやすい職場環境が整っております。今後は、ゴールド認証を目指して取り組んで参ります。

目次

- P 1 かかしまつり(第1デイ)
- P 2 納涼祭(サンホームふじみ・ふじみのさと)
- P 3 夏の行事・訪問理美容(第1デイ・第2デイ)
- P 4 第2デイ・栄養課だより
- P 5 包括だより
- P 6 温かい心に感謝
ボランティア報告
編集後記

富士見町の秋の風物詩、毎年恒例となりました赤城大沼用水土地改良区主催、令和5年度かかしまつりに、ふじみ第1デイサービスセンターも作品を出展しました。初めてのかかし作りに四苦八苦しながらも楽しいレクの時間となりました。



ホームページアドレス
<https://fujimi-kai.or.jp>

サンホームふじみ納涼祭

サンホームふじみでは、8月21日に納涼祭を行いました。職員手作りによるお神輿を担いで、「わっしょい!! わっしょい!!」の掛け声と共にホール内をまわりました。入居者の皆様も一緒に元気な掛け声で参加して下さいました。



その後は、射的や輪投げコーナーでゲームを楽しみ、シャガバターや大判焼き、かき氷を美味しく召し上がられました。その後はスイカ割りを楽しみました。
(サンホームふじみ 一之瀬記)



ふじみのさと納涼祭

ふじみのさとでは、8月25日に納涼祭を開催しました。準備の飾り付けでは、入居者様にもお手伝いをしていただき、ふじみのさと皆で協力して開催されました。始めに、星野理事長と当直の井上さん、入居者2名により八木節を披露しました。職員が音頭をとり、入居者様がリズムに合わせて鉦をたたきました。八木節経験者の入居者様は「楽しかった。」と涙ぐむ様子がありました。

その後は、射的やボーリング、輪投げのゲーム、シャボン玉、綿菓子等の縁日にちなんだお菓子や学生ボランティアによるお神輿を楽しみました。

最後は入居者様と職員一緒に、マツケンサンバで締めくくりました。皆で「オレ！」と大きな声で踊り、とても盛り上がりました。



短い時間ではありましたが、思い出に残る楽しいひとときを過ごすことができました。
入居者様からは「楽しかったよ」「良かったよ」「ありがと」等の言葉をいただくことができました。
(ふじみのさと 山口記)



星野理事長

井上さん



真剣に取り組む姿
丁寧に作成して
いただきました♪



天気も良い為、中庭での
流しそうめん



第1デイサービス
七夕・流しそうめん

7月6日から8日の3日間にか
けて七夕行事が開催されました。
久しぶりに中庭で流しそうめんと
職員による手作り天麩羅を頂きま
した。夏の暑さを感じながら外で
食べる流しそうめんは絶品でした。



アロハシャツにギターが
とても素敵ですね



8月14日から16日の3日間に
かけて納涼祭が開催されました。
当直の井上さんをお願いして、懐
かしい歌謡曲を披露していただき
ました。職員によるだんべえ踊り
を一緒に踊ったりゲームをしたり
して、お祭り気分を味わいながら
楽しいひとときを過ごしました。



髪の毛が綺麗になると
気持ちが上がりますね

(第1デイサービス 荒木 記)

8月からふじみ第1・第2デイ
サービスでは理美容サービスを始
めました。カット・カラーカット・
パーマカットのメニューがありま
す。大変好評をいただいております。
要望を聞きながら対応しています
ので、ご希望の方は担当ケアマネ
やデイサービス職員までお声掛け
下さい。

理美容サービス開始



8月14日の納涼祭と9月14日
の敬老会には、当直の井上さんに
よる談笑等歌謡ショーを披露して
いただき、手作りの尺八やオカリ
ナの演奏を笑顔で鑑賞され、懐か
しのメロディを「この歌、若い頃
よく聴いていて大好きなんだよ！」
と口ずさんでいらっしゃいました。

第2デイサービス
夏・初秋の行事

第2デイサービスでは、七夕行
事として6月下旬から7月上旬に
かけて、七夕のポスターと利用者
様の塗り絵をホール内に掲示し、
7月6日から8日の間食時には
「七夕さま」の楽曲を流し、季節
を感じていただきました。



毎年ありがとうございます。

季節の塗り絵

ひな祭りの頃から、脳トレーニングも兼ねて利用者様に季節の塗り絵をしていただき、ホール内に掲示させていただいています。

七夕は彦星と織り姫、8月は朝顔やひまわり、初秋は木の実や果実など、季節に合わせて作品展を行っています。壁に貼り出すと皆様指を指しながら「あれ、私の。隣は〇〇さんの。みんな上手だね！」と嬉しそうに話されています。掲示することにより励みになっていくようで、今まであまり積極的でなかった方も参加して下さっています。



素敵な塗り絵で彩られました



可愛らしい七夕飾り
皆様は短冊に何の願い
を込めましたか

選択食 人を笑顔にする食事

令和5年度から、デイサービス
の昼食時に月に1度、2種類の昼
食メニューから選べる選択食を
実施しております。選ぶ楽しさを感じながら、美味しさも味わっていただけたら嬉しく思います。

また、四季折々の食材を取り入れた行事食、パン食の日を設けるなど変化を付け、メニューはその月によって工夫しております。

職員の連携を密にし、利用者様のお身体の状態、嗜好に合わせて食べやすい食事形態の対応や調理法の工夫をしながら食生活を通じての健康管理に配慮しております。

また、利用者様の食事形態等は体調に依りて、日々変更されます。管理栄養士が作成した禁食一覧表を見ながら、食札を並べて、当日のメニューをもとに、別の食材の代替を決めています。さらに、食事の盛り付け中、提供前に職員皆で確認しております。

人は、美味しいもの、好きなものを食べた時には自然と笑顔になるのではないのでしょうか。私たち栄養課職員は、利用者様へ安心・

安全な美味しいお食事を召し上がっていただき、楽しく、穏やかに笑顔が溢れる時間を過ごしていただきたい。そんな願いを込めて利用者様に食事提供出来るよう努めております。

これから、秋から冬へと寒い季節が訪れますが、体調を崩さぬよう、暖かくしてお過ごしください。

(栄養課 野村 記)



ハンバーグ(おろしソース・トマトソース)の選択食

わかめふりかけとたまごふりかけの選択食

あすなる教室の子ども達と

高齢者の交流会

今年度、生活支援体制整備事業の一環として、富士見地区社会福祉協議会と包括北部共同主催で「あすなる教室の子ども達と高齢者の交流会」を開催しました。

地域の方より包括北部へ和紙を寄付していただいたことから、その和紙を活用し何か地域活動ができないかとアイデアを出し合い、今回の交流会を企画しました。

令和5年7月第1回目は「牛乳パックでプランター作り」。小中学生5人、高齢者3人が2組に分かれ、牛乳パックで容器を作り和紙をちぎったり、切ったり、貼り付けたりと、おしゃべりしながらオリジナルのプランターを作りました。あすなる教室の先生達も参加し、子ども達に負けないくらい真剣に個性あふれる作品を作り上げていました。



9月第2回目は「牛乳パックに種をまこう」。1ヶ月程で収穫できる、ベビーリーフ・水菜・ラディッシュの種を蒔きました。種を蒔いたプランターは、あすなる教室と社協に置いて、それぞれ間引きや水やり等を管理。時々高齢者の方も様子を見に来てアドバイスをしてくれました。包括では普通のプランターにベビーリーフと水菜の種を蒔き、屋外で育てました。よほどおいしかったのか、ベビーリーフは青虫にほとんど食べられてしまいました(汗)。



10月第3回目は「野菜を収穫して食べよう」。野菜が上手く育っているかドキドキしながらこの日を迎えました。ラディッシュの成長はいまいちでしたが、何とか育った野菜たちを収穫して、公民館の調理実習室でサラダを作りました。サラダだけでは物足りないので、ゆで玉子、当法人の榊澤施設より頂いたジャガイモでじゃがバター、さつまいもを蒸かして盛り付け。デザートにプリン付き♪。

始めは3人だった高齢者も回を進めることに1人ずつ増え、3回目には6人の参加。お手製のぬか漬けやラズベリーシラム、スイートポテトを持参して振舞ってくれました。お食事をしながら、高齢者の方は昔話や生活の知恵等を子ども達に伝えて、それをうんうんと頷きながら真剣に話を聞いたり、笑ったりと始終和やかな雰囲気の中、楽しい世代交流ができました。あすなる教室の先生からも「あすなる教室の子ども達にとって貴重な体験となりました」と喜びの言葉をいただきました。

ちなみに「じゃがバターにフスベリーシラムをつけて食べるとおいしいのよ」と教えていただき試してみたら、これがまた絶妙な組み合わせで新感覚でした。とってもおいしかったので、皆さんもぜひ試してみてください♪

(包括北部 首藤 記)



美味しそうなサラダランチ
の完成です 🍴

温かい心に感謝

皆様の善意に心から

厚くお礼申し上げます。

- 須田勝利様ご家族
紙パッド84枚
長なす15kg
青なす4kg
きゅうり10kg
- 青木邦恵様
きゅうり10kg
- 門倉テクノ(株)門倉正様
ジャガイモ50kg
なす24kg
ピーマン3.5kg
きゅうり65kg
万願寺とうがらし2kg
- 白樺の里赤城大沼土地改良区様
小麦粉11kg
- 下田健次様
お米60kg
- 八洲総合石材 小林勇様
金1万円
- 塩澤正雄様
お米180kg
- 東洋ケアサービス(株)
シャワーチェア

毎年、年2回ある富士見町ボランティア連絡協議会会員の皆さまによる草むしりのボランティア活動が行われました。6月は白川・時沢学区、10月は原・石井学区に分かれて、活動をしていただいております。

夏の間に成長した草たちを皆さんで協力して撃退し、綺麗にしていただきました。
皆さん真剣に取り組んでいただき、感謝申し上げます。



6月の白川・時沢学区の皆さまの風景です



10月の原・石井学区の皆さまの風景です

お知らせ

◇年末年始の休館日のご案内◇

- ・特養サンホームふじみ
【併設ショートステイ】
年中無休です。
- ・地域密着型特養ふじみのさと
年中無休です。
- ・ふじみ第1・第2
デイサービスセンター
年末 12月31日(日)から
年始 1月3日(水)まで
- ・ふじみ居宅介護支援センター
年末 12月31日(日)から
年始 1月3日(水)まで

但し、緊急の場合は、
288-1800

へご連絡下さい。

- ・地域包括支援センター北部
年末 12月31日(日)から
年始 1月3日(水)まで
- 但し、緊急の場合は
288-7770

へご連絡下さい。

編集後記

「こころ」、皆様の協力をいただき「ふじみだより」第91号を無事発行することができましたことを感謝申し上げます。

長引く残暑に、年々秋の期間が短くなっている様に感じます。短いながらも、紅葉やスポーツの秋、食欲の秋を皆様と一緒に楽しみみたいと思います。

例年ですと、11月頃から流行が始まるインフルエンザが今年は9月から流行しているようです。コロナや食中毒等の感染症もあります。予防を心掛け、冬に向けて体調を崩さないように、お過ごしください。

(広報委員 山口 記)

ふじみだより 第九十一号
発行日 令和五年 十一月 一日
社会福祉法人 富士見会
発行人 星野好孝
〒三七一〇一五
前橋市富士見町小沢二〇七番地一
TEL 〇二七二一八八八三二一