

ボランティアや激励訪問など、 多くの地域の皆様に支えられ



▲ JA 女性部の皆様と真剣になって花苗を植え込む利用者



第七十八号 社会福祉法人 富士見会

ふじみだより

令和元年 七月 一日



▲ 毎年、紫陽花の咲く頃訪れて下さる富士見幼稚園児

当施設は、いつも地域の方々が大勢訪れて下さいます。初夏を思わせる日和の5月23日(木)には、JA前橋市富士見地区女性部の皆様。今を盛りと咲く紫陽花の花が見頃となった6月21日(金)は、富士見幼稚園児と保護者が訪れ、特養ホール内には、満面の清々しい笑顔があふれていました。

目次

- P2 新たなリハビリ紹介
- P3 行事紹介
- P4 平成 30 年度事業実績
- P5 役員紹介
- 新しい仲間の紹介
- 文芸作品紹介
- P6 温かい心に感謝
- お知らせ
- 編集後記



▲ 園児よりメッセージカードを頂き、満面の笑顔で握手する入居者

ホームページアドレス <http://fujimi-kai.or.jp>

今年度ふじみデイは新たな リハビリを始めました。



スタンディング リハビリテーション

生きるチカラは、脚がタイシ

4月より、ふじみデイサービスセンターでは、利用者様と新たなスタンディングリハビリテーション（スタリハ）に取り組んでいます。

人間は、寝たきりでいると全身の筋肉が1日で1%、1か月で50%落ちるといわれています。筋肉が落ちると、体温が下がり身体

の免疫力も低下します。また、体の関節が固くなり立つこともできなくなります。それを予防するためには、運動が必要です。日常生活の7割は、立つこと、歩くことが前提になっているので、下肢の筋力を鍛えることがとても大切です。

スタリハは、屋内でイスを使用した「起立―着席運動」です。スタンディング1回で歩行20歩分、200回で4000歩分、距離にするとおよそ2km歩いたことと同じ運動量です。また、特別な器具もなく、高齢者でも行える負荷の軽い運動です。

はじめは、皆さん「できるかな」と不安げな声も聴かれましたが、徐々に慣れていき、最近では「いつものをやるのね」などと楽しみにしている方や、笑顔でお互いに励まし合いながら行っています。

また、6月からは、DVDを使いクイズ形式でことわざや都道府県名を回答し脳を使いながら「起

立―着席運動」を同時に行っています。それにより、「もう50回おわったね」「声も出すから、元氣が出る」などと話されています。

すでに、3カ月ほどスタリハを行い、利用者様から歩行時に「足が軽くなった」「お尻、太腿に筋肉がついてきた」との話も聞かれています。また、ご家族からも「おばあちゃんが最近、以前のように家の中で動いて自分の事をするようになった」「おじいちゃんが外に出て草むしりに行くようになった」との話もお聞きしました。

このように、日常の中でも、歩行時、股関節、膝関節などの動きがよくなった方、送迎車への乗り降りの際、足の運びがよくなった方、入浴の際、湯船からの立ち上がりがスムーズになった方が見受けられています。

今後、利用者様と楽しみながら、スタリハを継続していきたいと考えています。

（ふじみ第1デイ 永倉記）

特養 サンホームふじみ ふじみのさと



群馬フラワーパークにピクニック
園内のレストランで家族と昼食を召し上がる

「甘くて美味しい」いちご狩り
行けなかった方もお土産のいちご
を美味しく頂き、喜ばれていました



3月の誕生会で、音楽クラブ
のメンバーが、歌や演奏を披露



うどん打ちのボランティア
入居者様より「うどんはコシ
が大事」と、うどんを打つ手
に力が入ります

ふじみ 第1デイ 第2デイ

激励訪問 扇の会様
踊りを披露してくださ
いました



植えられた花は、玄関前を
鮮やかに彩ってくれています



ひなまつり
ご飯を使った桜餅づくり



節分
個性あふれる鬼の面
が出来上がりました



端午の節句
兜をかぶり、白熱したゲームを楽しみ、
こいのぼりいなりを作りました



平成最後の年も、利用者へ元気を届けるため取組ました。

富士見会理念【笑顔と温もり】 富士見会訓【お世話をさせていただきます。】

平成30年度
社会福祉法人富士見会の事業実績概要をお知らせします。

1 法人運営

- ① 会議の開催 理事会の開催→4回 評議員会の開催→3回 監査会→1回
- ② 平成31年3月31日現在の資産の総額 金 9億4964万1052円
- ③ 職員数 常勤 72人 非常勤 14人 計86人
- ④ 苦情解決第3者委員会 年2回開催
苦情として報告され、円満に解決された苦情は1件
意見・要望等で寄せられた件数 上半期114件 下半期100件 計214件
- ⑤ 入居等検討委員会 年12回開催 入居申込審査件数 41件
- ⑤ 介護事故統計 13件 (内訳 骨折2件、出血3件、打撲7件、痛み1件)
- ⑦ 施設内職員研修 延べ11回開催 延べ出席者数350人
- ⑧ 消防避難訓練 年2回実施 消防設備点検 年2回実施
- ⑨ 高齢者福祉施設防犯講習 年1回実施
- ⑩ 広報「ふじみだより」 年3回発行 (No.75～No.77)
- ⑪ 地域における公益的な取組
 - ・なんでも福祉相談事業、「知ってもらおう介護の仕事」事業→前橋市立富士見中学校
 - ・サンサンふじみカフェ 毎月第1日曜日開所 延べ12回開所
(延べ利用者数216人、ボランティア173人 従事者93人)
- ⑫ 施設目標 「私たちは、日々入居者・利用者にご安心な笑顔で接し、安心感や信頼感を頂けるよう努めます。」

2 拠点区分 特別養護老人ホームサンホームふじみ

(サービス区分)

- ① 特別養護老人ホームサンホームふじみ (多床室定員50人)
3月末入居者数 49人 平均介護度 3.96 入退去者数 13人
平均年齢 87.73歳
- ② 特別養護老人ホームサンホームふじみ「短期入所」(定員10人)
平均介護度 2.5 日平均利用者数 5.2人
- ③ ふじみ第1デイサービスセンター (定員25人)
開館日数 308日 日平均利用者数 16.78人 平均年齢 87.72歳
- ④ ふじみ第2デイサービスセンター
開館日数 308日 日平均利用者数 21.26人 平均年齢 88.25歳
- ⑤ ふじみ居宅介護支援センター
開館日数 308日
相談件数 4972件 (電話1980件 来所119件 訪問2672件 その他201件)
- ⑥ 前橋市地域包括支援センター北部 (平成30年4月1日附で前橋市より受託事業)
 - ア 圏域の支援者数
 - イ 総合相談1483件 (新規620件)
 - ウ 包括支援センターの役割・取組
 - ・地域の高齢者の総合的な相談窓口
 - ・高齢者の権利擁護の実現
 - ・ケアマネジャーへの支援
 - ・介護予防ケアマネジメント

項目	芳賀	富士見	計
事業対象者	57人	98人	155人
支援1	41人	89人	130人
支援2	60人	97人	157人
合計	158人	284人	442人

3 拠点区分 地域密着型特別養護老人ホームふじみのさと

(サービス区分)

- ① 地域密着型特別養護老人ホームふじみのさと (ユニット定員20人)
3月末入居者数 19人 平均介護度 3.95 入居者6人 退去者7人
平均年齢 91.61歳

※ 詳しくはホームページをご覧ください。

令和新时代に向かつて

《法人役員選任される》

社会福祉法人制度改革後初めて迎えた当法人役員の任期満了に伴い、去る6月18日（火）開催の令和元年度第1回定時評議員会で、理事7名、監事2名の選任が承認されました。

その日の夕刻に開かれた本年度第2回の理事会において、法人を代表する理事長に星野好孝様が引き続き選定されましたので、ここにお知らせします。

- ・ 理事長 星野 好孝（再任）
- ・ 理事 近藤 清治（同）
- ・ 同 青木 邦恵（新任）
- ・ 同 森田 輝征（再任）
- ・ 同 田村 義孝（同）
- ・ 同 小見憲太郎（同）
- ・ 常務理事兼施設長
木暮 英夫（同）
- ・ 監事 下田 政喜（再任）
- ・ 同 関口 宏（同）

なお、法人役員は、今後2年間にわたり、富士見会の運営全般にご尽力頂くこととなります。

淡彩画



▲ 浅見様制作のオリジナル表札

前理事 浅見様に感謝状

社会福祉法人富士見会感謝状贈呈式が6月18日挙行され、このたびの役員改選で、本会理事を退任された浅見明子様（富士見町赤城山）へ、星野理事長より感謝状と記念品が贈呈されました。

浅見様は、平成13年4月より9期18年間理事を務められ、施設運営全般について献身的に尽力され、多くの実績を残されました。

特に、平成23年4月施設として初めてオープンした地域密着型特養「ふじみのさと」ユニット型施設の玄関2か所と20部屋の入り口へ、赤城山麓に自生する花のオリジナル表札作品を制作して頂き、今でも入居者・ご家族より大変喜ばれております。これからも益々のご活躍をご期待しています。

（副施設長町田記）

◎新しい仲間の紹介◎

- ①氏名 ②配属 ③趣味 ④抱負



- ① 樺澤君代（介護職）
② サンホームふじみ
③ ガーデニング
④ 入居者様の笑顔がたくさん見られる様に頑張ります。



- ① 坂井忠寛（介護職）
② ふじみのさと
③ 猫と遊ぶこと
④ 皆様が楽しく過ごせる環境を整えられるよう頑張ります



- ① 清水真由美（看護職）
② 第1デイサービスセンター
③ 皆さんと楽しく仕事ができるよう頑張ります



- ① 清水裕子（介護職）
② 第2デイサービスセンター
③ 買い物
④ 今日も来て良かったと言われようような対応をしたいきたいと思います。

◎入居者・利用者様の文芸作品紹介◎

願いを込めて手作りの吊るし雛



（第1デイ）利用者様

花ハッ手 両手広げて

客を待つ

（第2デイ）井上 縫様

温かい心に感謝

皆様の善意に心から

厚くお礼申し上げます。

お知らせ

◆特養サンホームふじみ

ふじみのさと行事 ◆

○ 合同納涼祭 8月18日(日)

ふじみ第2テイホールで開催

午後4時より

○ 敬老会 9月16日(月)

各特養ホールで開催

◆ふじみ第1

第2テイ行事 ◆

○ セタ ☆7月☆

4日(木)～6日(土)

それぞれのテイホールで開催

○ 納涼祭 ☆8月☆

22日(木)～24日(土)

それぞれのテイホールで開催

○ 敬老会 ☆9月☆

16日(月)～18日(水)

それぞれのテイホールで開催

○ 運動会 ☆10月☆

14日(月)～16日(水)

それぞれのテイホールで開催

◆社会福祉法人

地域貢献活動事業 ◆

○ サンサンふじみカフェ

・毎月第1日曜日

○ 奈良市男様ご家族より

紙パンツM・L 75枚

尿取りパッド 108枚

○ 小暮哲夫様ご家族より

箱ティッシュ 7箱

紙パンツL 57枚

尿取りパッド 7枚

○ 大谷吉伸様より

バラ 100本

○ 石黒フク様ご家族より

中古椅子 1台

○ 土谷高雄様ご家族より

ジャガイモ 9kg

○ 田島とも子様より

尿取りパッド 48枚

○ 黒崎文子様ご家族より

お米 60kg

○ 斎藤幸代様ご家族より

紙パンツM 40枚

尿取りパッド 168枚

○ 角田八百子様ご家族より

トイレットペーパー 144ロール

○ 大友いち子様ご家族より

お米 10kg

但し10月は20日(日)、11月は

10日(日)に変更

・午前10時から12時

・参加料は無料です。

於 ふじみ第2テイホール

○ 在宅介護者交流会

・9月8日(日) 午前10時～

12時30分

於 ふじみ第2テイホール

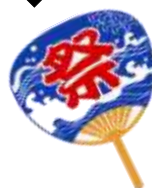
・在宅で介護を日常的に行う

ご家族を対象とします。

・参加料は無料です。

申し込みは、直接ふじみテイ

まで ☎288-8221



今年度の広報・HP委員紹介

〈広報・HP委員長〉

サンホームふじみ 阿部いく江

〈広報・HP副委員長〉

ふじみ第1テイ 永倉 佳美

総務課 同 大津 和也

サンホームふじみ 佐藤 美穂

医務・厨房 狩野 亜里

ふじみのさと 天野るり子

ふじみ第2テイ 齋藤 貴子

包括支援センター 都丸 最子

居宅介護支援センター 桑原 麻美

編集後記

新天皇即位に伴い、「平成」から「令和」へと新しい時代の幕開けとなりました。令和新時代も、齢を取るこの価値をみんなが認め、平和で幸福な世の中であつたらと願わずにはいられません。皆様のご協力を頂き、ふじみだより第七十八号を発行することが出来ました。

今年の夏も猛暑が予想されています。こまめに水分補給をして熱中症、脱水に気を付けてお過ごし下さい。一年間、よろしくお願ひいたします。

(広報委員長 阿部記)

ふじみだより 第七十八号

発行日 令和元年 七月 一日

社会福祉法人 富士見会

発行人 星 野 好 孝

〒三七一〇一一五

前橋市富士見町小沢二〇七番地一

Tel 〇二七二一八八二二