

献立表

現 場：サンホームふじみ

献立種類：常食(個別献立 / A)

期 間：2015/12/16~2015/12/31

	日	月	火	水	木	金	土
				16	17	18	19
朝食				御飯 高野豆腐と野菜の煮物 玉子焼き 味噌汁(里芋、トウモロコシ)	御飯 4色きんぴら イワシ生姜煮 味噌汁(油揚げ、大根)	御飯 大根とハクサイの旨煮 しらす納豆 味噌汁(麩、葱)	御飯 キャベツとアスパラの煮物 華五目卵焼き 味噌汁(里芋、わかめ)
昼食				御飯 チーズハンバーグ 南瓜のソテー きのこのサラダ みかん コーンスープ	とろろそば 舞茸・薩摩芋天ぷら 卵の花の煮物 大根の酢の物 りんご	御飯 鮭塩焼き 煮物 春菊のごま和え フルーツサラダ 豚汁	ハヤシライス マッシュポテト ブロッコリーとオクラのサラダ パイナップル きのこの豆腐のスープ
夕食				ゆかり御飯 カレイのみぞれ煮 粉ふき芋 ブロッコリーのサラダ	御飯 豚肉と白菜の鍋風 ほうれん草と卵の炒め物 めかぶの和え物	御飯 鶏つくね甘辛煮 白和え 野沢菜漬け	麦入り御飯 牛蒡と鶏肉のしくれ煮 カニカマサラダ 長芋とろろ
	20	21	22	23	24	25	26
朝食	御飯 白菜と生揚げの柚子風味煮 鯖水煮 味噌汁(イモ、玉葱)	御飯 里芋と切昆布の煮物 金時煮豆 味噌汁(葱、トウモロコシ)	御飯 大根旨煮 納豆山かけ 味噌汁(玉葱、わかめ)	御飯 キャベツとオクラの洋風煮 ミートオムレツ 味噌汁(里芋、そば)	御飯 煮物(厚揚げ、小松菜) イワシ生姜煮 味噌汁(大根、大根)	御飯 昆布と野菜の煮物 青海苔納豆 味噌汁(おくら、葱)	御飯 ガンドキと野菜の含め煮 だし巻きたまご 味噌汁(麩、キャベツ)
昼食	御飯 八宝菜 里芋の胡麻味噌煮 伊豆貝の中華風サラダ	御飯 ブリ大根 薩摩芋サラダ 胡瓜とわかめの酢の物 キウイともも かき卵スープ	わかめごぼはん 鶏肉団子とかぶの煮物 きんぴらごぼう ほうれん草おかか和え ゆずゼリー 澄まし汁	御飯 サバの香味焼き 高野豆腐とひじきの煮物 春菊ときのこのボン酢和え フルーツグルト 根菜の汁物	御飯 煮込みハンバーグ マッシュポテト 海草サラダ パイナップル コンソメスープ	かけうどん 春菊かき揚げ 里芋田楽 温泉たまご みかん	ケチャップライス エビフライ テリーヌ 焼りんご 野菜スープ
夕食	御飯 たらのチーズ焼き ポトフ おくらとオクラのサラダ ヨーグルト	御飯 おでん 野菜炒め 小松菜のピザ和え 喫茶室ポピー	御飯 サケのムニエル きのこの炒め物 ブロッコリーの胡麻サラダ かぼちゃ小倉煮	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 春雨サラダ さつまいも甘煮 選べるおやつ	御飯 カニ玉 白菜の炒め物 小松菜和え物 喫茶室ポピー	御飯 魚介のトマト煮 ブロッコリーとオクラのサラダ 南瓜のポタージュ ハバロア	御飯 かれいの煮付け 粉ふき芋 小松菜海苔和え ケーキ
	27	28	29	30	31		
朝食	御飯 野菜の煮物 ウィンナー 味噌汁(大根、アサリ)	御飯 I玉と青菜の炒め煮 サバの味噌煮 味噌汁(油揚げ、ねぎ)	御飯 ウイパーと野菜の煮物 しらす納豆 味噌汁(小松菜、イモ)	御飯 ひじきの煮物 さんま甘露煮 味噌汁(大根、豆腐)	御飯 切干大根とベーコンの煮物 うぐいす豆 味噌汁(油揚げ、ねぎ)		
昼食	御飯 アジの南蛮漬 南瓜のサラダ 小松菜の柚子風味和え	デザートカレー ゆで卵サラダ 漬物(らっきょう・福神漬) バナナ 大根とわかめスープ	御飯 豚肉と白菜の中華炒め 焼き餃子 春雨和え物 フルーツポンチ 浅葱とソテー 生姜スープ	混ぜご飯 千草焼き きのこの青梗菜の炒め物 かぶのゆかりあえ キウイともも ミツバと麩の澄汁	御飯 手作り白菜の寄鍋 里芋サラダ 野沢菜漬け フルーツグルト		
夕食	御飯 豚肉と舞茸のオムレツ炒め カニシューマイ にらたまスープ ふかし芋	御飯 サンマの塩焼き 里芋のゆずみそ煮 ほうれん草のお浸し 喫茶室ポピー	御飯 親子煮 胡麻豆腐 ブロッコリーサラダ たご焼き	御飯 クリームシチュー 南瓜ソテー 青菜のサラダ 選べるおやつ	年越しそば 海老天ぷら 小松菜のごま和え みかん		