

## 令和3年3月予定表

ふじみ第1デイサービス

1	月	ごぼう先生体操	16	火	サイコロボウリング
2	火	的あて	17	水	体操
3	水	ひな祭り	18	木	デカフェ☕カラオケ
4	木	ひな祭り	19	金	デカフェ☕カラオケ
5	金	ひな祭り	20	土	デカフェ☕カラオケ
6	土	頭の体操	21	日	休館日
7	日	休館日	22	月	カップリレー
8	月	書道	23	火	絵合わせ
9	火	書道	24	水	魚釣り
10	水	書道	25	木	お手玉カーリング
11	木	リズム体操	26	金	ごぼう先生体操
12	金	輪投げ	27	土	ホッケーサッカー
13	土	風船バレー	28	日	休館日
14	日	休館日	29	月	わかか送り
15	月	ナンバーストライク	30	火	リズム体操
			31	水	棒体操

誕生祝週間

※月初めには、体重測定を実施し、お便り帳に記載します。

※個別機能訓練や下肢筋力維持・向上を目的とした

スタンディングリハビリテーションを毎日実施しております。

※誕生祝週間は、その都度お祝いをしております。

※手作りの日は、コロナ感染予防の為中止となります。

又、カラオケの際は、感染予防の為マスクを着用したまま行います。

※プログラムは変更になる場合がございます。

※感染症の予防と拡大防止の観点から、こまめな手洗い、マスク着用、3密を避け対応しています。ご迷惑をお掛けしますが、引き続きご協力をお願いします。

