

令和3年1月予定表

ふじみ第1デイサービス

| | | | | | |
|----|---|------------|----|---|------------|
| 1 | 金 | 休館日 | 16 | 土 | デイカフェ☺カラオケ |
| 2 | 土 | 休館日 | 17 | 日 | 休館日 |
| 3 | 日 | 休館日 | 18 | 月 | ごぼう先生体操 |
| 4 | 月 | お屠蘇配り | 19 | 火 | 棒体操 |
| 5 | 火 | お屠蘇配り | 20 | 水 | 絵合わせ |
| 6 | 水 | お屠蘇配り | 21 | 木 | サイコロボウリング |
| 7 | 木 | 書初め | 22 | 金 | 体操 |
| 8 | 金 | 書初め | 23 | 土 | 魚釣り |
| 9 | 土 | 書初め | 24 | 日 | 休館日 |
| 10 | 日 | 休館日 | 25 | 月 | リズム体操 |
| 11 | 月 | リズム体操 | 26 | 火 | ナンバーストライク |
| 12 | 火 | ホッケーサッカー | 27 | 水 | 棒体操 |
| 13 | 水 | ナンバーストライク | 28 | 木 | お手玉カーリング |
| 14 | 木 | デイカフェ☺カラオケ | 29 | 金 | 的あて |
| 15 | 金 | デイカフェ☺カラオケ | 30 | 土 | 風船バレー |
| | | | 31 | 日 | 休館日 |

誕生祝週間

※月初めには、体重測定を実施し、お便り帳に記載します。

※個別機能訓練や下肢筋力維持・向上を目的とした

スタンディングリハビリテーションを毎日実施しております。

※誕生祝週間は、その都度お祝いをしております。

※手作りの日は、コロナ感染予防の為中止となります。

又、カラオケの際は、感染予防の為マスクを着用したまま行います。

※プログラムは変更になる場合もございます。

※感染症の予防と拡大防止の観点から、こまめな手洗い、マスク着用、3密を避け
対応しています。ご迷惑をお掛けしますが、引き続きご協力をお願いします。

※年末年始は、12月31日～1月3日までお休みとなります。

