

11月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表

1 (日)	休館日	16 (月)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
2 (月)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練	17 (火)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
3 (火)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練	18 (水)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
4 (水)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練	19 (木)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
5 (木)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練	20 (金)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
6 (金)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練	21 (土)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
7 (土)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練	22 (日)	休館日
8 (日)	休館日	23 (月)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
9 (月)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練	24 (火)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
10 (火)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練	25 (水)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
11 (水)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練	26 (木)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
12 (木)	デイカフェ&カラオケ 上下肢機能訓練	27 (金)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
13 (金)	デイカフェ&カラオケ 上下肢機能訓練	28 (土)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練
14 (土)	デイカフェ&カラオケ 上下肢機能訓練	29 (日)	休館日
15 (日)	休館日	30 (月)	個別レクリエーション活動 上下肢機能訓練

誕生祝週間

※月初めには、体重測定を行いお便り帳に記入しています。

※予定表に記載されている以外のプログラムも多数用意しております（書道等）  
プログラムは変更になる場合があります。

※下肢筋力維持・向上を目標にスタンディングリハビリを行っています。

また、運動器、個別機能訓練も同時に取り組んでいます。

※今月の手作りの日は、感染症予防対策により中止とさせていただきます。

※カラオケについては、感染予防対策にてマスクを着用させて頂いております。

※お楽しみ行事として、🍠焼き芋を行い間食に提供する予定です。お楽しみに!!