

## 🍁令和2年11月予定表🍁 ふじみ第1デイサービス

1	日	休館日	16	月	ゲートボール
2	月	ごぼう先生体操	17	火	的あて
3	火	ナンバーストライク	18	水	棒体操
4	水	リズム体操	19	木	サイコロボウリング
5	木	書道	20	金	ホッケーサッカー
6	金	書道	21	土	カップリレー
7	土	書道	22	日	休館日
8	日	休館日	23	月	わっか送り
9	月	足で絵合わせ	24	火	うちわでパタパタ
10	火	巻き巻きリレー	25	水	リズム体操
11	水	体操	26	木	お手玉カーリング
12	木	デイカフェ🍷カラオケ	27	金	頭の体操
13	金	デイカフェ🍷カラオケ	28	土	魚釣り
14	土	デイカフェ🍷カラオケ	29	日	休館日
15	日	休館日	30	月	風船バレー

誕生祝週間

※月初めには、体重測定を実施し、お便り帳に記載します。

※個別機能訓練や下肢筋力維持・向上を目的とした

スタンディングリハビリテーションを毎日実施しております。

※誕生祝週間は、その都度お祝いをしております。

※手作りの日は、コロナ感染予防の為中止となります。

又、カラオケの際は、感染予防の為マスクを着用したまま行います。

※プログラムは変更になる場合がございます。

※行事は中旬にお楽しみ月間として「焼き芋」を行う予定です。

※感染症の予防と拡大防止の観点から、こまめな手洗い、マスク着用、3密を避け対応しています。ご迷惑をお掛けしますが、引き続きご協力をお願いします。

