

10月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表

1 (木)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練	16 (金)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
2 (金)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練	17 (土)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
3 (土)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練	18 (日)	休館日
4 (日)	休館日	19 (月)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
5 (月)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練	20 (火)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
6 (火)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練	21 (水)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
7 (水)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練	22 (木)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
8 (木)	運動会 上下肢機能訓練	23 (金)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
9 (金)	運動会 上下肢機能訓練	24 (土)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
10 (土)	運動会 上下肢機能訓練	25 (日)	休館日
11 (日)	休館日	26 (月)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
12 (月)	お楽しみ&カラオケ 上下肢機能訓練	27 (火)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
13 (火)	お楽しみ&カラオケ 上下肢機能訓練	28 (水)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
14 (水)	お楽しみ&カラオケ 上下肢機能訓練	29 (木)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
15 (木)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練	30 (金)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練
		31 (土)	レク&認知トレーニング 上下肢機能訓練

誕生祝週間

※月初めには、体重測定を行いお便り帳に記入しています。

※予定表に記載されている以外のプログラムも多数用意しております（書道等）
プログラムは変更になる場合があります。

※下肢筋力の向上を目標に毎日スタンディングリハビリを行っています。

また、運動器、個別機能訓練も同時に取り組んでいます。

※今月の手作りの日は、感染症予防対策により中止とさせていただきます。

※カラオケについては、感染予防対策にてマスクを着用させて頂いております。

※運動会は、楽しい催し物を開催しますのでお楽しみに!!