

7月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表

1 (水)	ビンゴゲーム 上下肢機能訓練	16 (木)	書道・カルタ 上下肢機能訓練	
2 (木)	旗揚げゲーム 上下肢機能訓練	17 (金)	書道・的当て 上下肢機能訓練	
3 (金)	ホッケーサッカー 上下肢機能訓練	18 (土)	書道・脳トレ 上下肢機能訓練	
4 (土)	絵合わせゲーム 上下肢機能訓練	19 (日)	休館日	
5 (日)	休館日	20 (月)	書道・ゲートボール 上下肢機能訓練	
6 (月)	七夕行事 上下肢機能訓練	21 (火)	書道・輪投げ 上下肢機能訓練	
7 (火)	七夕行事 上下肢機能訓練	22 (水)	書道・ボール落とし 上下肢機能訓練	
8 (水)	七夕行事 上下肢機能訓練	23 (木)	リズム体操 上下肢機能訓練	
9 (木)	ボール落とし 上下肢機能訓練	24 (金)	ビンゴゲーム 上下肢機能訓練	
10 (金)	リズム体操 上下肢機能訓練	25 (土)	スリッパ飛ばし 上下肢機能訓練	誕生祝週間
11 (土)	言葉作り 上下肢機能訓練	26 (日)	休館日	
12 (日)	休館日	27 (月)	言葉作り 上下肢機能訓練	
13 (月)	お楽しみディ&カラオケ 上下肢機能訓練	28 (火)	ボーリング 上下肢機能訓練	
14 (火)	お楽しみディ&カラオケ 上下肢機能訓練	29 (水)	ドミノ倒し 上下肢機能訓練	
15 (水)	お楽しみディ&カラオケ 上下肢機能訓練	30 (木)	ホッケーサッカー 上下肢機能訓練	
		31 (金)	カルタ 上下肢機能訓練	

※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、主のプログラムで、他のプログラムも多数、用意しております。

※下肢筋力の向上を目標に毎日スタンディングリハビリを行っています。

また、運動器、個別機能訓練も同時に取り組んでいます。

※今月の手作りの日は、感染症予防対策により中止とさせていただきます。

※カラオケについては、感染予防対策にてマスクを着用させて頂いております。