

5月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表

1 (金)	輪投げ 上下肢機能訓練	16 (土)	書道・ホッケーサッカー 上下肢機能訓練	
2 (土)	ボーリング大会 上下肢機能訓練	17 (日)	休館日	
3 (日)	休館日	18 (月)	お楽しみデイ 上下肢機能訓練	
4 (月)	端午の節句行事 上下肢機能訓練	19 (火)	お楽しみデイ 上下肢機能訓練	
5 (火)	端午の節句行事 上下肢機能訓練	20 (水)	お楽しみデイ 上下肢機能訓練	
6 (水)	端午の節句行事 上下肢機能訓練	21 (木)	言葉作り 上下肢機能訓練	
7 (木)	ビンゴ大会 上下肢機能訓練	22 (金)	魚釣り 上下肢機能訓練	
8 (金)	トランプ 上下肢機能訓練	23 (土)	輪投げ 上下肢機能訓練	
9 (土)	脳トレ 上下肢機能訓練	24 (日)	休館日	
10 (日)	休館日	25 (月)	言葉作り 上下肢機能訓練	誕生祝週間
11 (月)	書道・脳トレ 上下肢機能訓練	26 (火)	リズム体操 上下肢機能訓練	
12 (火)	書道・スリッパ飛ばし 上下肢機能訓練	27 (水)	棒サッカー 上下肢機能訓練	
13 (水)	書道・的当て 上下肢機能訓練	28 (木)	脳トレ 上下肢機能訓練	
14 (木)	書道・ビンゴ 上下肢機能訓練	29 (金)	ビンゴ 上下肢機能訓練	
15 (金)	書道・輪投げ 上下肢機能訓練	30 (土)	リズム体操 上下肢機能訓練	
		31 (日)	休館日	

※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、主のプログラムで、他のプログラムも多数、用意しております。

※下肢筋力の向上を目標に毎日スタンディングリハビリを行っています。また、運動器、個別機能訓練も同時に取り組んでいます。

※今月の手作りの日は、感染症予防対策により中止とさせていただきます。

※端午の節句行事は、手形で鯉のぼり作りをします。