

献立表

現 場：サンホームふじみ
期 間：2020/4/1～2020/4/15

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				御飯 キャベツとペーコンの煮物 玉子焼き 味噌汁(ジャガイモ、麩)	御飯 含め煮(里芋、大根) サバの味噌煮 味噌汁(葱、ワカメ)	御飯 青梗菜とシメジの煮物 葱納豆 味噌汁(トコロゴジャガイモ)	御飯 アサりと大根の煮物 黒豆煮 味噌汁(麩、玉葱)
昼食				鶏肉と舞茸のそば 揚出豆腐のみぞれ煮 菜花のお浸し りんご	御飯 鶏照り焼き さつまいも甘煮 ごぼうサラダ みかん 味噌汁(大根、なめこ)	御飯 豚肉と野菜の玉子とじ れんこんきんぴら 大根塩昆布和え いちご 味噌汁(豆腐、アサリ)	御飯 海老カツ 豚しゃぶサラダ 漬物(かぶ) キウイフルーツ 味噌汁(白菜、椎茸)
夕食				御飯 酢豚 ナムル エビシユウマイ	御飯 肉豆腐 茄子味噌炒め 小松菜からし和え	御飯 鮭とキノコの塩バター蒸焼き 里芋の田楽 三色ビーマンサラダ	御飯 筑前煮 豆腐のなめこあんかけ ホレンソウ胡桃和え
3時				選べるおやつ			
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	御飯 車麩の煮付け イワン生薑煮 味噌汁(豆腐、わかめ)	御飯 春野菜のコンソメ煮 きのこの玉子焼き 味噌汁(油揚げ、大根)	御飯 きんぴらごぼう オクラ納豆 味噌汁(玉葱、椎茸)	御飯 菜花とあさりの煮物 華五目玉子焼き 味噌汁(葱、大根)	御飯 キャベツとツナの煮物 ウインナー 味噌汁(なめこ、豆腐)	御飯 野菜の煮物 浅葱納豆 味噌汁(ワカメ、エキ)	御飯 きのこの当座煮 ししゃも甘露煮 味噌汁(小松菜、玉葱)
昼食	御飯 麻婆なす 棒々鶏 ミニにらたま ワンタンスープ	カレーライス トマトサラダ 漬物(福神漬) フルーツヨーグルト 菜花のスープ	御飯 サバの味噌煮 五目ひじき キャベツのサラダ みかん 青菜とシメジの澄まし汁	御飯 鶏竜田揚げ 切干大根の炒め煮 いんげんごま和え いちご 味噌汁(なめこ、豆腐)	うどん 白身魚の天ぷら 卵の花の炒り煮 胡麻とうふ りんご	御飯 回鍋肉 エビシユウマイ 小松菜の和え物 バナナ きのこのスープ	御飯 和風玉子焼きあんかけ 茄子ビーマン味噌炒め オクラとオリーブの和え物 ブルーベリーヨーグルト 吸物(みつば、麩)
夕食	御飯 豚肉と大根の旨煮 粉ふき芋 ブロッコリーのサラダ	御飯 かれの煮付け 小松菜とペーコンの炒め 豆腐の和風サラダ	御飯 豚肉とキノコのオイスター炒め 春雨の中巻和え物 カニシユウマイ	御飯 鰯の山椒焼 厚揚げと野菜の煮物 小松菜の和え物	御飯 煮込チーズハンバーグホリト添え 青菜ときこのソテー 粉ふき芋	にんじん御飯 オムレツ マカロニサラダ	ハヤシライス 魚介のサラダ スクランブルエッグ
3時	桜どらやき		飲み物	選べるおやつ			
	12	13	14	15			
朝食	御飯 かんたんキと野菜の煮物 たらこ 味噌汁(トコロゴ、葱)	御飯 4色きんぴら 葱入玉子焼き 味噌汁(シメジ、大根)	御飯 きのこ青菜の煮物 青海苔納豆 味噌汁(茄子、油揚げ)	御飯 ソーセージと野菜の煮物 オムレツ 味噌汁(ナメコ、豆腐)			
昼食	麦入り御飯 肉豆腐 長芋とろろ 漬物(きゅうり) 味噌汁(あさり、かぶ)	御飯 かれのマヨネーズ焼き かぼちやば含め煮 菜花とトマトのサラダ キウイフルーツ コンソメスープ	御飯 鮭フライ ぜんまい炒め煮 漬物(きゅうり) りんご 味噌汁(ジャガイモワカメ)	御飯 豚角煮 茄子とがんもの甘辛煮 キャベツの塩昆布和え バナナ つみれ汁			
夕食	御飯 銀鮭のムニエル ポテトサラダ	御飯 チンジャオロース 水餃子 青梗菜の和え物	御飯 鶏肉のやわらか煮 小松菜の煮びたし かぶの浅漬け	御飯 ほっけの塩焼き ブロッコリーとペーコンの炒め 長芋の梅和え			

3 時	いちごロールケーキ		飲み物	選べるおやつ			
--------	-----------	--	-----	--------	--	--	--