

## 4月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表

1 (水)	壁面制作 上下肢機能訓練	16 (木)	お楽しみ&カラオケ大会 上下肢機能訓練
2 (木)	壁面制作 上下肢機能訓練	17 (金)	お楽しみ&カラオケ大会 上下肢機能訓練
3 (金)	壁面制作 上下肢機能訓練	18 (土)	お楽しみ&カラオケ大会 上下肢機能訓練
4 (土)	壁面制作 上下肢機能訓練	19 (日)	休館日
5 (日)	休館日	20 (月)	書道&トランプ 上下肢機能訓練
6 (月)	壁面制作 上下肢機能訓練	21 (火)	書道&人生ゲーム 上下肢機能訓練
7 (火)	壁面制作 上下肢機能訓練	22 (水)	書道&スリッパ飛ばし 上下肢機能訓練
8 (水)	壁面制作 上下肢機能訓練	23 (木)	射的ゲーム 上下肢機能訓練
9 (木)	ボーリング大会 上下肢機能訓練	24 (金)	射的ゲーム 上下肢機能訓練
10 (金)	ゲートボール 上下肢機能訓練	25 (土)	射的ゲーム 上下肢機能訓練
11 (土)	ボール落とし 上下肢機能訓練	26 (日)	休館日
12 (日)	休館日	27 (月)	棒サッカー 上下肢機能訓練
13 (月)	カルタ&おやつ作り 上下肢機能訓練	28 (火)	的当て 上下肢機能訓練
14 (火)	輪投げ&おやつ作り 上下肢機能訓練	29 (水)	ビンゴ 上下肢機能訓練
15 (水)	ドミノ&おやつ作り 上下肢機能訓練	30 (木)	魚釣り 上下肢機能訓練

誕生祝週間

※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、主のプログラムで、他のプログラムも多数、用意しております。

※下肢筋力の向上を目標に毎日スタンディングリハビリを行っています。また、運動器、個別機能訓練も同時に取り組んでいます。

※手作りの日は、皆さんと「春の桜フレンチトースト🍩」を作る予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。