

令和2年3月 ふじみ第1デイサービスセンター予定表



1 (日) 休館日

2 (月) ひな祭り

3 (火) ひな祭り

4 (水) ひな祭り

5 (木) サイコロボウリング

6 (金) ボール落とし

7 (土) 牛乳パック的当て

8 (日) 休館日

9 (月) カップリレー

10 (火) 風船バレー

11 (水) 足で絵合わせ

12 (木) 書道

13 (金) 書道

14 (土) 書道

15 (日) 休館日

16 (月) お楽しみデイ・カラオケ

17 (火) お楽しみデイ・カラオケ

18 (水) お楽しみデイ・カラオケ

19 (木) 手作りの日

20 (金) 手作りの日

21 (土) 手作りの日

22 (日) 休館日

23 (月) リズム体操

24 (火) ゲートボール

25 (水) ドミノ倒し

26 (木) 靴飛ばし

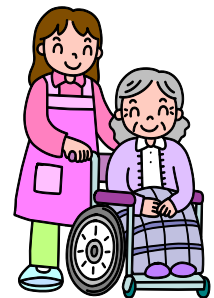
27 (金) ホッケーサッカー

28 (土) お手玉カーリング

29 (日) 休館日

30 (月) ナンバーストライク

31 (火) ごぼう先生体操



※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、当日、主に行うプログラムで、センターでは他のプログラムも、用意しております。

※手作りの日は、皆さんと「❀春色生春巻き❀」を作る予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

※プログラムは変更になる場合があります。

※個別機能訓練や下肢筋力の維持・向上を目的とした

『スタンディングリハビリテーション』を実施しております。

