

# 2月

## 令和2年 2月 ふじみ第1デイサービスセンター予定表

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1 (土) お手玉カーリング     | 16 (日) 休館日     |
| 2 (日) 休館日          | 17 (月) 手作りの日   |
| 3 (月) 節分行事         | 18 (火) 手作りの日   |
| 4 (火) 節分行事         | 19 (水) 手作りの日   |
| 5 (水) 節分行事         | 20 (木) 輪投げ     |
| 6 (木) ボウリング        | 21 (金) 風船バレー   |
| 7 (金) ホッケーサッカー     | 22 (土) ごぼう先生体操 |
| 8 (土) リズム体操        | 23 (日) 休館日     |
| 9 (日) 休館日          | 24 (月) ボール落とし  |
| 10 (月) 書道          | 25 (火) カップリレー  |
| 11 (火) 書道          | 26 (水) ドミノ倒し   |
| 12 (水) 書道          | 27 (木) 巻き巻きリレー |
| 13 (木) お楽しみデイ・カラオケ | 28 (金) ビンゴゲーム  |
| 14 (金) お楽しみデイ・カラオケ | 29 (土) 連想ゲーム   |
| 15 (土) お楽しみデイ・カラオケ |                |



※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、当日、主に行うプログラムで、センターでは他のプログラムも、用意しております。

※手作りの日は、皆さんと「✿スイーツ太巻き✿」を作る予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

※プログラムは変更になる場合があります。

※個別機能訓練や下肢筋力の維持・向上を目的とした

『スタンディングリハビリテーション』を実施しております。

