

1月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表

1 (水)	休館日	16 (木)	手作りの日 上下肢機能訓練
2 (木)	休館日	17 (金)	手作りの日 上下肢機能訓練
3 (金)	休館日	18 (土)	手作りの日 上下肢機能訓練
4 (土)	お屠蘇配り	19 (日)	休館日
5 (日)	休館日	20 (月)	お楽しみデイ&カラオケ 上下肢機能訓練
6 (月)	お屠蘇配り	21 (火)	お楽しみデイ&カラオケ 上下肢機能訓練
7 (火)	お屠蘇配り	22 (水)	お楽しみデイ&カラオケ 上下肢機能訓練
8 (水)	書初め 上下肢機能訓練	23 (木)	お手玉体操 上下肢機能訓練
9 (木)	書初め 上下肢機能訓練	24 (金)	脳トレビンゴゲーム 上下肢機能訓練
10 (金)	書初め 上下肢機能訓練	25 (土)	誕生日祝 上下肢機能訓練
11 (土)	書初め 上下肢機能訓練	26 (日)	休館日
12 (日)	休館日	27 (月)	誕生日祝 上下肢機能訓練
13 (月)	福笑い 上下肢機能訓練	28 (火)	誕生日祝 上下肢機能訓練
14 (火)	紅白歌合戦 上下肢機能訓練	29 (水)	誕生日祝 上下肢機能訓練
15 (水)	新春!かるた大会 上下肢機能訓練	30 (木)	誕生日祝 上下肢機能訓練
		31 (金)	誕生日祝 上下肢機能訓練

※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、主のプログラムで、
他のプログラムも多数、用意しております。

※下肢筋力の向上を目標に毎日スタンディングリハビリを行っています。
また、運動器、個別機能訓練も同時に取り組んでいます。

※手作りの日は、皆さんと「🍲手作りギョーザスープ」を作る
予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

※年末年始は、12月31日～1月3日まで、お休みとなります。