

12月

令和元年12月 ふじみ第1デイサービスセンター予定表

1 (日) 休館日

2 (月) ホッケーサッカー

3 (火) 足で絵合わせ

4 (水) ボール落とし

5 (木) 書道

6 (金) 書道

7 (土) 書道

8 (日) 休館日

9 (月) 手作りの日

10 (火) 手作りの日

11 (水) 手作りの日

12 (木) ドミノ倒し

13 (金) 風船バレー

14 (土) リズム体操

15 (日) 休館日

16 (月) お楽しみデイ・カラオケ大会

17 (火) お楽しみデイ・カラオケ大会

18 (水) お楽しみデイ・カラオケ大会

19 (木) 誕生祝

20 (金) 誕生祝

21 (土) 誕生祝

22 (日) 休館日

23 (月) 誕生祝

24 (火) 誕生祝

25 (水) 誕生祝

26 (木) 年忘れ行事

27 (金) 年忘れ行事

28 (土) 年忘れ行事

29 (日) 休館日

30 (月) 1年間を振り返って

31 (火) 休館日



※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、当日、主に行うプログラムで、センターでは他のプログラムも、用意しております。

※手作りの日は、皆さんと「☆クリスマスツリーパンケーキ☆」を作る予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

※プログラムは変更になる場合があります。

※個別機能訓練や下肢筋力の維持・向上を目的とした

『スタンディングリハビリテーション』を実施しております。

