

11月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表



1 (金) 輪投げ
上肢機能訓練

16 (土) お楽しみデイ
カラオケ大会



2 (土) 前庭散歩
下肢機能訓練

17 (日) 休館日

3 (日) 休館日

18 (月) 手作りの日



4 (月) 秋の味覚祭り

19 (火) 手作りの日

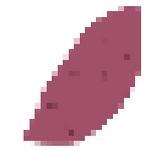


5 (火) 秋の味覚祭り

20 (水) 手作りの日

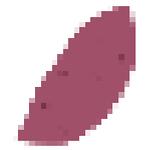
6 (水) 秋の味覚祭り

21 (木) ボーリングサッカー
下肢機能訓練



7 (木) 書道

22 (金) じゃんけん体操
下肢機能訓練



8 (金) 書道

23 (土) 移動式玉入れ
上肢機能訓練

9 (土) 書道

24 (日) 休館日



10 (日) 休館日

25 (月) 誕生日



11 (月) テーブルピンポン
上肢機能訓練

26 (火) 誕生日

12 (火) 脚でポイゲーム
下肢機能訓練

27 (水) 誕生日



13 (水) 的当て
上肢機能訓練

28 (木) 誕生日



14 (木) お楽しみデイ
カラオケ大会

29 (金) 誕生日



15 (金) お楽しみデイ
カラオケ大会

30 (土) 誕生日



※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、主のプログラムで、
他のプログラムも多数、用意しております。

※下肢筋力の向上を目標にスタンディングリハビリを行っています。

※手作りの日は、皆さんと「🍠あまねじと大根の浅漬け🍷」を作る
予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

