

# 9月

## 令和元年9月 ふじみ第1デイサービスセンター予定表

1 (日) 休館日

2 (月) 書道

3 (火) 書道

4 (水) 書道

5 (木) 輪投げ

6 (金) ホッケーサッカー

7 (土) お手玉カーリング

8 (日) 休館日

9 (月) ボール落とし

10 (火) 輪っか送り

11 (水) ゲートボール

12 (木) 手作りの日

13 (金) 手作りの日

14 (土) 手作りの日

15 (日) 休館日

16 (月) 敬老会

17 (火) 敬老会

18 (水) 敬老会

19 (木) お楽しみデイ・カラオケ大会

20 (金) お楽しみデイ・カラオケ大会

21 (土) お楽しみデイ・カラオケ大会

22 (日) 休館日

23 (月) 誕生祝

24 (火) 誕生祝

25 (水) 誕生祝

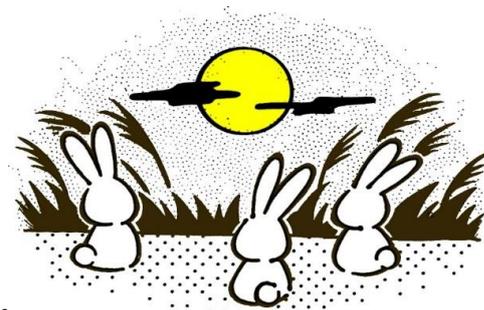
26 (木) 誕生祝

27 (金) 誕生祝

28 (土) 誕生祝

29 (日) 休館日

30 (月) 風船バレー



※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、当日、主に行うプログラムで、センターでは他のプログラムも、用意しております。

※手作りの日は、皆さんと「✿ごま・きな粉の二色おはぎ✿」を作る予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

※プログラムは変更になる場合があります。

※毎日午後のプログラム前に下肢筋力の維持・向上を目的とした『スタンディングリハビリテーション』を実施しております。

