

6月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表

1 (土) 魚釣り	16 (日) 休館日
2 (日) 休館日	17 (月) 神経衰弱
3 (月) ボール送り	18 (火) ゲートボール
4 (火) 頭の体操	19 (水) セタ飾り作り
5 (水) ボーリング	20 (木) お楽しみデイ& カラオケ大会
6 (木) 書道	21 (金) お楽しみデイ& カラオケ大会
7 (金) 書道	22 (土) お楽しみデイ& カラオケ大会
8 (土) 書道	23 (日) 休館日
9 (日) 休館日	24 (月) 誕生祝
10 (月) 手作りの日	25 (火) 誕生祝
11 (火) 手作りの日	26 (水) 誕生祝
12 (水) 手作りの日	27 (木) 誕生祝
13 (木) かるた	28 (金) 誕生祝
14 (金) ナンバーストライク	29 (土) 誕生祝
15 (土) 前庭散歩	30 (日) 休館日

※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、主のプログラムで、
他のプログラムも多数、用意しております。

※下肢筋力の向上を目標にスタンディンググリハビリを行っています。

※手作りの日は、皆さんと「☆2種のジャガイモお焼き☆」を作る
予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

※今月はお楽しみ月間で、天気の良い日に紫陽花を観に出掛けます。