



# 大勢の皆様「笑顔」と「元気」で盛上げて頂き、ありがとうございました。



▲大勢の皆様でにぎわい、楽しんだ納涼祭り



▲長寿を称える敬老会で、軽快なダンスとステキな衣装に見惚れる入居者皆様

## 目 次

P2~3 恒例行事の紹介

P4 ホームページを開設

P5 医務室だより

省エネルギー工事

文芸作品紹介

P6 温かい心に感謝

お知らせ

編集後記

ホームページアドレス <http://fujimi-kai.or.jp>

今年も地域の皆様のご協力で  
盛会に開催することが出来ました。

## 会場いっぱい笑顔

サンホームふじみ・

ふじみのさと

皆で楽しんだ納涼祭

八月二十四日(日)、天候にも恵

まれ、今年も大勢のご家族の皆様、ボランティアの皆様、地域の方々にご参加・ご協力を頂き、恒例のサンホームふじみ、ふじみのさと合同納涼祭を、ホーム玄関前特設会場で盛大に開催しました。

激励訪問のボランティアの皆様によるダンスや楽器演奏などを楽しまれたり、模擬店を利用されたりと、入居者皆様の笑顔が会場中に溢れ、私も職員一同、何事にも代えがたい嬉しい気持ちになりました。

楽しい時を共に過ごした喜びを胸に、今後とも季節毎の行事に力を入れていきたいと思えます。

合同納涼祭にご出演頂いた皆様

・所替戸八木節愛好会様

・フラサークル・リノ様

・ラッキー会様

・富士見ハーモニカ教室様

(サンホームふじみ 岩井記)

## 入居者皆様の

長寿を寿ぐ

敬老会開催

「敬老の日」の九月十五日、入居者皆様の長寿をお祝いするサンホームふじみ・ふじみのさと合同敬老会が、ホームのホールで開催されました。

当日の昼食は、お祝食としてバイキング形式にし、ご飯の上にそば、スクランブルエッグ、でんぶ、鮭フレークを載せてご提供させて頂きました。皆様「たまーにはいいね。おいしいね」と、お口一杯にほおばって大変喜ばれてお

りました。

午後は入居者皆様がホールに集合しての敬老式。小保方理事長より、多年社会の発展に尽くされた紀寿・白寿・卒寿・米寿・傘寿・喜寿の節目の該当者十三名の方々に、記念の色紙が贈呈されました。

その後、お祝いの激励訪問に駆けつけて下された「前橋市ダンススポーツ連盟」の皆様から華麗に踊る社交ダンスが披露されました。ダンスの途中からは、車椅子ダンスに興じる入居者も見られ、施設職員も加わり、大きなダンスの輪がホール一杯に広がっていました。

(サンホームふじみ 中山記)

## ふじみのさとの中庭で 運動会開催

今年度から地域密着型特養として単独の介護保険事業所となったふじみのさとでは、九月三十日(火)、施設の中庭を会場に運動会を開催しました。

競技種目は、個人戦のパン食い競争とユニット対抗のお手玉入れ。入居者皆様は一生懸命パンをほおばり、お手玉入れでは、投げたは笑いこけ、皆様童心に帰って楽しいひと時を過ごす事が出来たよう、記念の集合写真には、明るい笑顔が収っていました。

(ふじみのさと 根井記)



GちゃんTシャツで盛り上がる  
 デイサービスの納涼祭

通所介護施設のふじみ第1・第2デイサービスセンターの納涼祭は、八月二十一日(木)から三日間にわたり開催されました。

期間中の激励訪問は、日替わりでAKG(AKAGIDAN)様の歌やダンス、高山幸則様の尺八による演奏、ウィンドアンサンブル様の吹奏楽による演奏と、連日利用者皆様は多くに楽しまれました。

また、今年は職員もお揃いのGちゃんTシャツを着て、会場と一緒に盛り上げていました。同時に模擬店で提供した美味しいメニューを召し上がりながら、しばし暑さも忘れ、涼やかに楽しまれました。

(ふじみ第1デイ 新藤記)



いきいきデイサービス  
 利用者の心がひとつになって

ふじみデイサービスで  
 敬老会開催

デイサービスをご利用されている皆様の長寿を祝う、ふじみ第1・第2デイサービスセンター恒例の敬老会が、九月十二日(金)から三日間開催されました。

期間中の激励訪問には、ふじみフォークダンスクラブの皆様、アロハ・ラプリーズの皆様、青柳町八木節保存会の皆様を迎え、ダンスや歌や踊りを披露して頂き、一緒に「長寿を祝いました。」

利用者皆様一人ひとりが笑顔で喜んで下さり、和やかなひとときを過ごすことができました。

(ふじみ第1デイ 新藤記)



運動会で連日盛り上がる  
 ふじみデイサービス

秋も半ばとなった十月八日(水)より三日間、デイサービスの運動会が開催されました。ふじみ第1とふじみ第2に分かれ、ご利用者皆様も紅白のはちまき姿と凛々しく、童心に返って競技種目に真剣に取り組んでおりました。

日頃制服姿の職員も当日は各々仮装して、障害物レースを盛り上げました。顔を真っ白く塗った職員に「あの人は誰?」「似合っているよ」「私は一生分笑ったよ」と、皆様とても運動会を楽しまれた様子で、楽しいひとときをお過ごし頂きました。

(ふじみ第2デイ 松村記)



「サンホームふじみ」は、「もう一つの我が家」です。



社会福祉法人 富士見会 特別養老ホーム サンホームふじみ



10月よりホームページを開設

地域に開かれた施設運営を目指して

ホームページアドレス <http://fujimi-kai.or.jp>



社会福祉法人富士見会では、本年十月一日附で、ホームページを開設しました。上記アドレスからホームページを開いて頂きますと、トップページに法人の概要、ホームのご案内、行事イベント、求人、アクセス及びお問い合わせ等のメニューがありますのでクリックして頂けると、法人と施設運営のすべてをご覧頂けます。

次に、画面左サイトに縦に並んでいるバナーは上から、入居のご案内、館内施設案内、情報の開示、プライバシーポリシー、施設空き情報及び広報が載せてあります。特に施設空き情報は、ショートステイとデイサービスのご利用状況が日替わりでお知らせしておりますのでご活用下さい。また、施設へのご照会やご意見等は、遠慮なく「お問い合わせ」で入力して頂ければ、早急にご回答をさせていただきます。

富士見会では、これからも「広報ふじみだより」と開設しましたホームページで、地域に開かれた施設運営を目指して情報発信をまいります。

なお、開設致しましたホームページに掲載してある写真の多くは定期的に当施設に素晴らしい写真をお届け頂いている「写図富士見」の皆様にお世話になりましたことを、紙上をお借りしてお礼申し上げます。

(総務課 大津記)

## 医務室だより(No.5)

### インフルエンザの

#### 流行期を迎えて

もうすぐ冬がやってきます。冬のありがたくない風物詩といえば「インフルエンザ」。重症化するところがあるインフルエンザは、「もらわず・うつさず」を意識して、予防することが大切です。

当施設では十月末より、介護に当たる職員と、入居されている方全員にインフルエンザ予防接種を行います。しかし、現状では接種をしても100%防ぐことはなかなか困難です。感染拡大を防ぐため、面会の制限などでご家族の皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかと思われまますので、どうかご了承ください。

さて、今年度から肺炎球菌ワクチン接種が年齢制限があるものの、六十五歳以上の方に始まりました。ワクチンを接種したからといってインフルエンザ同様必ず肺炎にならないとは限りません。高齢になると食べ物や飲み込み力が衰えてきます。本来、胃に入るべき食べ

物、唾液などが気管支に入ってしまう誤嚥性肺炎をおこす方がいます。

そうならない様に予防するにはどうしたらよいか。例えば、舌や口の周りの筋肉を良く動かす体操があります。舌を出し大きく前後左右に動かします。この体操は、当施設でも食事前に行っています。簡単なお口の体操ですので、興味のある方は、一度、見学に来てみてはいかがでしょうか。インフルエンザの予防を意識して、元気に冬を過ごしましょう

(医務 天野記)



## ホームでの快適な

### 居住環境を実現

#### 省エネルギー工事が進む

富士見会では、今年度ホームでの居住環境の向上を目指して、省エネルギー工事を進めています。当施設では、三年ほど前にリニューアル工事をしましたが、居室内と廊下の一部分については、電灯と空調設備の改修工事が済みませんでした。

今年度に入り、一般社団法人環境共創イニシアチブより「省エネルギー使用合理化事業者支援補助金」の助成を頂くことが出来き、工事を進めています。

また、工事は通所介護事業所のデイサービスセンターも同様の工事を施工し、十一月末には完成します。

このたびの工事が竣工しますと、当施設は全館改修が済んだこととなります。これからは、省エネルギー使用でも、入居者・利用者皆様に、より快適な居住環境をご提供出来る施設となります。

(総務課 町田記)



### 入居者・利用者様の

#### 文芸作品紹介

- ・ 蝸の  
初音聴きつつ夕餉食む
- ・ 芋の葉に  
朝露載せて遊ぶ風
- ・ 虫の音も  
細々秋の夜は更ける
- ・ 木犀の  
甘き香りが秋告げる
- ・ 運動会  
空に咲くゴム風船

(ふじみ第2ティ利用者

井上 縫 様)

温かい心に感謝

皆様の善意に心から

厚くお礼申し上げます。

- 井上 縫 様より  
千代紙 七十八束
- 田嶋 秋江様ご家族より  
金 三万円
- 押し車 一台
- 紙パンツ 十四枚
- 紙オムツ 二十六枚
- 尿取りパット 三十八枚
- 紙お尻ふき 二百四十枚
- 布お尻ふき 十三枚
- 石田 英子様より  
金 一万円
- 石井 千代子様より  
下着シャツ 二枚
- 下田 シモ子様より  
小玉スイカ 二十六個
- 砂川 い志様ご家族より  
素麺 四箱
- 船津 乙女様ご家族より  
金 五万円
- 小林 さと様ご家族より  
金 二万円
- 國松 光子様より  
金 三万円
- 富士見ラッキー会様より  
金 五千元
- フラサークル・リノ様より  
ティッシュ 十箱
- 井上 縫 様より  
千代紙 七十八束
- 田嶋 秋江様ご家族より  
金 三万円
- 押し車 一台
- 紙パンツ 十四枚
- 紙オムツ 二十六枚
- 尿取りパット 三十八枚
- 紙お尻ふき 二百四十枚
- 布お尻ふき 十三枚
- 石田 英子様より  
金 一万円
- 石井 千代子様より  
下着シャツ 二枚
- 下田 シモ子様より  
小玉スイカ 二十六個
- 砂川 い志様ご家族より  
素麺 四箱
- 船津 乙女様ご家族より  
金 五万円
- 小林 さと様ご家族より  
金 二万円
- 國松 光子様より  
金 三万円
- 富士見ラッキー会様より  
金 五千元
- フラサークル・リノ様より  
ティッシュ 十箱
- 所替戸八木節愛好会様より  
ティッシュ 六十箱
- タオル 四十六枚
- 小保方 なつ様より  
タオル 百十枚
- 飯嶋 ゆき江様より  
尿取りパット 二十一枚
- 紙オムツ 十六枚
- 須田 とめ様より  
花笠 二本
- すが笠 一本
- 三度笠 一本
- 回し合羽 一枚
- たすき 二本
- カセットテープ 一個
- 塩澤 正男様より  
米 百八十kg
- 星野 ヨシ様ご家族より  
紙パンツ 百六十二枚  
尿取りパット 六十八枚
- ふじみ居宅介護支援センター  
年末 十二月三十日(火)まで  
年始 一月五日(月)より

お知らせ

◇ 年末年始のご利用日

・ふじみ第1・第2

ティサービスセンター

年末 十二月三十日(火)まで

年始 一月五日(月)より

編集後記

ここに、大勢の皆様の協力により、「ふじみだより」六十四号を発行することが出来ました。

朝晩の冷え込みが身にしみる季節となりました。これからの季節は、インフルエンザや下痢、嘔吐等の感染症も流行してきます。入居者、通所利用者及び職員一同、健康管理には十分に留意してまいります。

当施設にお越しの際は、インフルエンザの発生、感染予防にご理解、ご協力をお願い申し上げます。

(広報副委員長 工藤 記)

ふじみだより 第六十四号

発行日 平成二十六年十一月二日

社会福祉法人 富士見会

発行人 小保方 敬

〒三七一〇一五

前橋市富士見町小沢二〇七番地一

Tel 〇二七二八八八三二一